



Неонатальный период Как ухаживать за младенцем

Спикер:
Комбат Кабдрахмановна, Педиатр, детский кардиолог,
аллерголог
[@pediatr_kazakhstan](#)



Неонатальный период - это период новорожденности от 0 до 28 дней. В первый месяц жизни ребенка, когда он только появился на свет, сталкивается с физиологическими процессами, происходящими в его организме.

Подготовка комнаты для младенца:

- о Поддерживайте температуру в пределах 18-22 градусов.
- о Влажность воздуха должна быть 45-60%.
- о Используйте гигрометр для контроля влажности.
- о Введение кондиционера должно осуществляться постепенно, чтобы привыкнуть к изменениям температуры.

Покупки:

- о Увлажнитель с соответствующим литражем для комнаты.
- о Кроватка без бортиков, балдахинов и мобилей.
- о Гигрометр
- о Кондиционер



Аптечка для новорожденного:

- о Зеленка и перекись для обработки ранок.
- о Крем под памперс для предотвращения раздражения.
- о Ушные палочки с ограничителем для гигиены ушей.
- о Ватные диски и физраствор для очистки кожи.
- о Ингалятор для случаев простуды.
- о Ножницы и расческа для ухода за волосами.

Физиологические процессы в первые несколько суток после родов:

- о Прививка витамина К для предотвращения кровотечений.
- о Меконий - первый кал новорожденного, который трудновымывается.
- о Токсическая эритема - красные пятна на теле, которые появляются на второй день и проходят в течение нескольких дней.
- о Родовая смазка - смазывайте стерильным маслом.

Купание младенца:

- о Не рекомендуется купать ребенка до заживления пупка.
- о Не используйте добавки в воду, такие как марганцовка или соль.
- о Шапочку можно надевать на некоторое время, затем снимать.
- о Уши промакивайте палочками.



Физиологические особенности:

- Не скатывайте волосы на спине, не выдавливайте молочные железы.
- Нормальные явления: тремор подбородка до 3-6 месяцев, белые точки на носу, акне новорожденных.
- Тремор подбородка. В норме до 3-6 месяцев
- Белые точки на носу. Не выдавливать - нормально физиологическое состояние
- Акне новорожденных - красные прыщики на лице, плечах, теле. Гормональная сыпь. Проходит до 3х месяцев.

Желтуха

- Физиологическая желтуха проходит на 10-14 день и не требует специального лечения.
- Прием препаратов не имеет доказанной эффективности.

Родничок:

- Нормальный размер 2 на 2 см и закрывается от 3-х месяцев до 2-х лет.
- Витамин Д и родничок не связаны.

Обработка пупка:

- Пока пупок не зажил, обходите место пупка, не мочите его.



Важно помнить, что каждый младенец индивидуален, и уход за ним должен быть заботливым и внимательным. Если возникают вопросы или затруднения, всегда лучше обратиться к педиатру для консультации и рекомендаций.

